

## Unsere Referate:

|         |                |               |
|---------|----------------|---------------|
| Wandern | Annett Dienst  | ☎ 07247-2300  |
| Rad     | Annett Dienst  | ☎ 07247-2300  |
| Kultur  | Herbert Hölzer | ☎ 0721-704254 |

Kurzfristige **Änderungen unseres Programms** lassen sich leider nicht immer vermeiden. Achten Sie darum immer auf die aktuellen **Veröffentlichungen der NaturFreunde im Amtsblatt Eggenstein-Leopoldshafen** oder kontaktieren Sie den jeweiligen Ansprechpartner der einzelnen Angebote.

**Gäste heißen wir jederzeit herzlich willkommen!**

Bei regelmäßiger Teilnahme an unseren Aktivitäten ist eine Mitgliedschaft in unserer Ortsgruppe der Naturfreunde erforderlich.  
Bei Kooperationsangeboten für die breite Öffentlichkeit, wie Stadtradeln oder Seniorenwandern etc., besteht freie Teilnahmemöglichkeit.

## SENIOREN – WANDERN!

In Kooperation mit dem Seniorenbeirat bieten Brigitte & Werner Blum kleine Rollatoren geeignete Seniorenwanderungen hier in unserer schönen Gemeinde an.

Immer am 1. Mittwoch im Monat geht's raus an die frische Luft – Herzliche Einladung!  
Auch an eine Einkehr in der Mitte oder am Ende der Tour ist gedacht. Hinweise im Amtsblatt oder rufen Sie Brigitte und Werner direkt an. ☎ 07247-4056523

## Radfahrergruppe:

Wir sind nicht mehr nur auf „Schusters Rappen“ unterwegs, sondern pflegen vermehrt das Wandern mit dem Fahrrad. Damit haben Natur- und Landschaftseindrücke ihren besonderen Erlebniswert.

Radeln ist gut für Leib und Seele, fördert das allgemeine Wohlbefinden und trainiert Herz- und Kreislaufsystem.

Mit dem passgenauen Fahrrad ist das Radfahren gelenkschonend und gut für den Rücken und die Wirbelsäule.

Wir empfehlen grundsätzlich, zu Ihrer/Deiner Sicherheit, einen Fahrradhelm zu tragen. Schaltung und Bremsen müssen gut funktionieren und die Beleuchtung der StVZO entsprechen.

### Mittwochsradler Genusstouren

Für etwas geruhsamere, gemütliche Touren (25-40 km) starten wir von Anfang April bis Ende September, manchmal Oktober, je nach Wetterlage.  
Wir fahren genüsslich in der Hardt und Rheinebene.

Los geht's ab Bahnhof Eggenstein immer um 17:00 Uhr.  
Von November bis März treffen wir uns immer am 1. Mittwoch im Monat zum NaturFreunde - Stammtisch und pflegen die Gemeinschaft.

Kontakt und Information:  
Annett Dienst ☎ 07247-2300

## 36 Jahre NaturFreunde Eggenstein-Leopoldshafen

# Wanderungen

# Radtouren und mehr...

**Besser gemeinsam als einsam!**

FÜR EINE  
NATUR  
FREUNDLICHE  
WELT

# 2025

### Kontakt:

Thomas Dienst (1. Vorsitzender)  
☎ 07247-2300  
E-Mail: [naturfreunde.egg-leo@web.de](mailto:naturfreunde.egg-leo@web.de)

**Samstag, 04. Januar 2025**

Neujahrspaziergang in den Rheinauen  
Einkehr am Ende, um Anmeldung wird gebeten.  
ca. 8 km, leicht, Start: 14:00 Uhr, Bhf. Eggenstein  
Annett & Thomas Dienst ☎ 07247-2300

**Mitgliederversammlung, Donnerstag, 13. Februar 2025**

Einladung folgt.  
Infos bei Thomas Dienst ☎ 07247-2300

**Sonntag, 16. März 2025**

Seniorenwanderung im Albatal | Herrenalb - Frauenalb  
ca. 5-7 km, leicht, Rucksackvesper, Einkehr am Ende  
Start: 10:00 Uhr, Bhf. Eggenstein  
Brigitte und Werner Blum ☎ 07247-4056523

**Donnerstag, 20. März 2025**

Komoot - Workshop  
Wir planen eine Tour am PC und navigieren mit dem  
Smartphone  
Start: 18:00 Uhr, Dauer ca. 2-3 Stunden  
Um Anmeldung wird gebeten bei  
Thomas Dienst ☎ 07247-2300

**Freitag, 11. April 2025**

Fahrsicherheitstraining mit dem E-Bike und Trainer  
Wir prüfen die Sicherheit von Mensch und Maschine  
Start: 15:00 Uhr, Dauer ca. 2-3 Stunden, 18:00 Einkehr  
Um Anmeldung wird gebeten bei  
Thomas Dienst ☎ 07247-2300

**Ostermontag, 21. April 2025**

OsterMontagsTour per Rad zum Warmfahren  
ca. 20 -30 km, leicht, Einkehr mittags  
Auch für Fußgänger und Autofahrer geeignet.  
Start: 10:30 Uhr, Bhf. Eggenstein  
Anmeldung erforderlich, Infos bei  
Annett und Thomas Dienst ☎ 07247-2300

**Mittwoch, 07. Mai bis Sonntag, 11. Mai 2025**

Wanderfreizeit am Titisee  
Anmeldung erforderlich bis 1. März 2025  
Infos bei Annett & Thomas Dienst ☎ 07247-2300

**Donnerstag, 29. Mai 2025**

Radtour in den Kraichgau  
ca. 50 km, mittel, Einkehr unterwegs und Rucksack  
Start: 10:00 Uhr, Bhf. Eggenstein, Anmeldung erforderlich!  
Renate Singer und Hans Sperling ☎ 0721-705873

**Samstag, 14. Juni 2025**

Radtour ins Elsass zum Amer  
ca. 90 km, mittel, Einkehr unterwegs und Rucksack  
Start: 09:00 Uhr, Bhf. Eggenstein, Anmeldung erforderlich!  
Renate Singer und Hans Sperling ☎ 0721-705873

**Sonntag, 15. Juni 2025**

Seniorenwanderung im Albatal | Frauenalb - Marxzell  
ca. 5-7 km, leicht, Rucksackvesper, Einkehr am Ende  
Start: 10:00 Uhr, Bhf. Eggenstein  
Brigitte und Werner Blum ☎ 07247-4056523

**Donnerstag, 19. Juni 2025**

Per Rad rund um Karlsruhe  
ca. 50 km, leicht, Einkehr unterwegs, Getränke mitnehmen!!  
Start: 10:00 Uhr, Bhf. Eggenstein  
Gerhard Regg ☎ 0721-709259

**Stadtradeln – Wir machen mit!**

**Sonntag, 29. Juni 2025**  
Bad Schönborn - Östringen  
ca. 80 km, mittel, 300 Hm, Rucksackvesper und Einkehr unterwegs  
Start: 10:00 Uhr, Bhf. Eggenstein  
Thomas Dienst ☎ 07247-2300

**Stadtradeln – Wir machen mit!**

**Samstag, 05. Juli 2025**  
Teufelstisch Queichtal - Radweg  
ca. 130 km, schwer, Einkehr unterwegs, Getränke mitnehmen!!  
Start: 07:30 Uhr, Bhf. Eggenstein, Abfahrt KA-Hbf.  
Anmeldung erforderlich bei  
Renate Singer und Hans Sperling ☎ 0721-705873

**Stadtradeln – Wir machen mit!**

**Sonntag, 13. Juli 2025**  
Rheinauen Germersheim  
Radtour ca. 40 km, leicht, Einkehr unterwegs  
Start: 12:00 Uhr, Bhf. Eggenstein, Getränke mitnehmen!  
Thomas Dienst ☎ 07247-2300

**Stadtradeln – Wir machen mit!**

**Samstag, 19. Juli 2025**  
Eichtersheim (Heckers Geburtshaus)  
ca. 95 km, mittel, Einkehr unterwegs und Rucksack  
Start: 09:00 Uhr, Bhf. Eggenstein  
Anmeldung erforderlich bei  
Renate Singer und Hans Sperling ☎ 0721-705873

**Samstag, 06. September bis Montag, 08. September 2025**

Radfreizeit: Auf in die Pfalz!  
Gemütliche ca. 50 - 60 km Tagestouren  
Start: 10:00 Uhr, Bhf. Eggenstein  
Anmeldung erforderlich bis 01. März 2025 bei  
Annett und Thomas Dienst ☎ 07247-2300

**Samstag, 20. September 2025**

Bezirksaktionstag Rappenwörth  
Radtour ca. 50 km, leicht,  
Start: 10:00 Uhr Bhf. Eggenstein  
Thomas Dienst ☎ 07247-2300

**Sonntag, 21. September 2025**

Seniorenwanderung im Albatal | Marxzell - Fischweier  
ca. 5-7 km, leicht, Rucksackvesper, Einkehr am Ende  
Start: 10:00 Uhr, Bhf. Eggenstein  
Brigitte und Werner Blum ☎ 07247-4056523

**Samstag, 11. Oktober 2025**

Herbstfest, Einladung folgt  
Infos bei Annett und Thomas Dienst ☎ 07247-2300

**Samstag, 18. Oktober 2025**

Gemarkungsputzete – Wir helfen mit!  
Bitte Hinweise im Amtsblatt beachten.  
Start: 9:00 Uhr, Alter Bahnhof Leopoldshafen, Infos bei  
Thomas Dienst ☎ 07247-2300

**Sonntag, 19. Oktober 2025**

Spaziertour ins Kraichgau zum Forellenessen  
ca. 3-5 km leicht, Getränke im Rucksack  
Start: 10:00 Uhr Bhf. Eggenstein, Anmeldung erforderlich!  
Brigitte und Werner Blum ☎ 07247-4056523

**Sonntag, 07. Dezember 2025**

Weihnachtsmarkt Bad Herrenalb  
ca. 3 - 4 km, leicht,  
Start: 10:00 Uhr Bhf. Eggenstein, Näheres im Amtsblatt  
Brigitte und Werner Blum ☎ 07247-4056523

**Sonntag, 14. Dezember 2025**

Adventsingen in Eggenstein – Wir helfen mit!  
Besucht uns an der NaturFreundeHütte.  
Wir treffen uns zu weihnachtlichen Klängen und Glühwein  
Infos bei Thomas Dienst ☎ 07247-2300